

**Centers for Disease Control and Prevention
National Diabetes Prevention Program
Diabetes Prevention Recognition Program
Hispanic Heritage Month Radio PSA - English**

SCRIPT

Narrador

La nuestra es gente dinámica, vivas, siempre dispuesta a ayudar.
Rinde homenaje a esa herencia viviendo lo mejor posible por ti y
por tus seres queridos. Al inscríbete en el programa de cambios
de vida de programa nacional de la diabetes de los CDC.
Aprenderás estrategias para prevenir la diabetes tipo dos. Como
bailar para hacer más actividad física y preparar tu comida
favorita con sustitos más saludables. Obtén más información en
cdc.gov/diabetes/spanish/prevention.